**Тип программы: Антистресс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Код** | **Перечень услуг** | **5-8 дней** | **9-10дней** | **11-12дней** |
| **Прием и консультации врачей** |  |  |  |
| B01.047.001 | Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| B01.047.002 | Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный | 2 | 2 | 3 |
| B01.023.001 | Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный | 1 | 1 | 1 |
| B01.023.002 | Прием (осмотр, консультация) врача-невролога повторный | по показаниям |
| B01.015.001 | Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога первичный |
| **Услуги оздоровительной программы** |
| A20.30.012 | Воздействие климатом | ежедневно\* |
| A19.23.002.013 | Терренное лечение (лечение ходьбой) | ежедневно |
| A19.30.006 | Механотерапия без инструктора | ежедневно |
| A19.30.008 | Лечебное плавание в бассейне | ежедневно\*\* |
| **Услуги диагностической программы** |
| **Лабораторные методы исследования** |
| **Гематологические исследования (однократно)** |
| B03.016.003 | Общий (клинический) анализ крови развернутый | 1 | 1 | 1 |
| B03.016.006 | Общий (клинический) анализ мочи | 1 | 1 | 1 |
|  | **Питьевое лечение** |
| A20.30.027 | Прием минеральной воды | ежедневно |
| A20.30.026.001 | Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль с экстрактом корня солодки) |
| **Услуги диагностической программы (однократно)** |
|  | **Инструментальные методы исследования** |  |
|  | **Электрокардиография** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A05.10.006 | Регистрация электрокардиограммы | по показаниям |
| A05.10.004 | Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных |
| A02.07.004 | Антропометрические исследования |
| A02.12.002 | Измерение артериального давления на периферических артериях |
| **Услуги лечебной программы** |
|  | **Лечение искусственной воздушной средой** |
| A20.30.018 | Спелеовоздействие | от 4 до 8 (еждневно) | от 9 до 13 (ежедневн о) | от 14 до 20 (ежедневно) |
| A20.30.020 | Гипоксивоздействие |
|  | **Бальнеотерапия** |
|  | **Ванны лечебные (один из видов)** |
| A20.30.038 | Иодобромная ванна (БК "Мацеста") | 4 | 5 | 6 |
| A20.30.030 | Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные) |
| A20.30.008 | Ванна вихревая гидромассажная общая |
| A20.30.004 | Ванны газовые лечебные - сухая углекислая ванна |
|  | **Души (один из видов)** |
| A20.30.011 | Душ лечебный - Виши | 4 | 5 | 6 |
| A20.30.011 | Душ лечебный - циркулярный |
|  | **Медикаментозная терапия (однократно)** |
|  | **Чай антистресс** | 6 | 8 | 10 |
|  | **Медикаментозная терапия (однократно)** |
| A21.03.003 | Рефлексотерапия | 1 1 1 |
|  | **Аппаратная физиотерапия (один из видов)** |
|  | **Электролечение ( один из видов)** |
| A17.29.002 | Электросон | 4 | 6 | 8 |
| A22.30.005 | Воздействие поляризованным светом - биоптрон |
|  | **Механолечебные воздействия (один из видов)** |
| A21.03.002.006 | Термовибромассаж паравертебральных мышц (механо массаж аппаратный) | 5 | 6 | 7 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A17.30.009 | Баровоздействие - прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия | 5 | 7 | 8 |
|  | **Лечебная физкультура** |
| A19.30.009 | Лечебная физкультура в бассейне \*\* | 6 | 7 | 8 |
|  | Фитнес - час (стрейчинг, миофасциальный релизинг) | 6 | 7 | 8 |

\*В том числе морские купания – в весенне-летний период, собственный благоустроенный пляж

\*\* За исключением часов или дней проведения санитрано-гигиенической обработки и профилактических работ

\*\*\* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.