

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

1. Микроволновая терапия	15. Парафинотерапия
2. Криотерапия	16. Ультрафиолетовое облучение
3. Аппликации	17. Физиотерапия – ударно-волновая терапия
4. Термомассажная кровать	18. Ингаляция
5. Хвойная ванна	19. Физиотерапия – лимфодренаж
6. Текар-терапия	20. Соллюкс
7. Гидроколонтотерапия	21. Физиотерапия – Вакуум терапия
8. Минеральная ванна	22. Физиотерапия – Магнитотерапия
9. Тэнс-терапия	23. Физиотерапия – Лазеротерапия
10. Физиотерапия – карбокситерапия	24. Физиотерапия – Душ Шарко
11. Капсула Calipso O3	25. Ультравысокочастотная терапия (УВЧ)
12. Электрофорез	26. Физиотерапия – Амплипульс
13. Озокеритотерапия	27. Физиотерапия – Дарсонваль
14. Физиотерапия – Озонотерапия	28. Физиотерапия – Фонофорез

Микроволновая терапия

Микроволновая терапия — лечебный метод, при котором на организм воздействуют электромагнитным полем сверхвысокой частоты. В спектре электромагнитных волн микроволны находятся на границе со световыми и обладают некоторыми свойствами лучистой энергии.

Как проходит процедура

Метод микроволновой терапии основан на использовании энергии маломощного электромагнитного поля сверхвысокой частоты, подводимой к телу пациента с помощью излучателей. Механизм работы приборов следующий:

- вышедшие из аппарата волны собираются в короткие пучки;
- происходит проникновение волновых элементов в тело пациента;
- волны распространяются и воздействуют на ткани на протяжении времени, определенного физиотерапевтом.

Показания

- остеоартроз шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника;
- ревматоидный артрит (активность 1, 2 и 3 степени);
- острая, затяжная и хроническая пневмония;
- гипертоническая болезнь (не выше 2А стадии);
- разрыв связок суставов;
- бурсит;
- стоматит;
- пиелонефрит;
- цистит;
- хронический бронхит;
- простатит;
- плечелопаточный периартрит;
- синуситы;
- гнойные воспаления кожи;
- болезни нервной системы (если они не приводят к обострению других заболеваний).

Противопоказания

- наличие воспалительных процессов в организме, находящихся в острой стадии и сопровождающихся отеком;
- острые гнойные воспаления;
- злокачественные образования;
- сердечная недостаточность;
- стенокардия 3 класса;
- протекающая с осложнениями язва желудка;
- эпилепсия;
- гастрит типа В;
- гиперфункция щитовидной железы;
- инфаркт миокарда, после которого прошло меньше трех месяцев;
- нарушение свертываемости крови;
- наличие металлических имплантатов;
- беременность.

Результаты процедуры

Микроволны в терапевтических дозах активизируют тканевое дыхание, стимулируют ферментативную активность и таким образом повышают обмен веществ. Микроволновая терапия оказывает болеутоляющее, спазмолитическое, бактериостатическое и противовоспалительное действие.

Криотерапия

Криотерапия — это лечение холодом. Для криотерапии в основном используется воздействие инертным газом азотом или воздухом, охлажденным до сверхнизкой температуры - 150 -190°С. На экстремально низкую температуру организм реагирует общей мобилизацией. Возникает усиление кровообращения, и тем самым усиление

снабжения тканей кислородом, активизируется метаболизм, выведение вредных веществ через лимфатическое и кровеносное русло. Стимулируется выработка гормонов, поддерживающих хорошее настроение и других, активизируется иммунная система и противовоспалительные процессы, снижается болевой порог.

Как проходит процедура

Во время процедуры врач с помощью локального аппарата для криотерапии воздействует на определённый участок тела пациента потоком холодного воздуха с регулируемой скоростью до 1500 л / минуту в течение определённого промежутка времени (как правило, от 15 минут и более, в зависимости от патологии). Температура потока холодного воздуха может достигать – 60С.

Количество сеансов также подбирается врачом индивидуально и, как правило, составляет от 10 до 15 сеансов криотерапии.

Показания

- аллергия;
- псориаз;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- болезнь Бехтерева;
- ишемическая болезнь сердца;
- дерматиты;
- язвы на коже;
- бессонница;
- иммунодефициты.

Противопоказания

- Нарушение кожной чувствительности в зоне воздействия
- Индивидуальная непереносимость криотерапии, холодовая аллергия
- Наличие металлических предметов в зоне воздействия
- Нарушения местного кровообращения
- Заболевания периферических сосудов (болезнь Рейно, облитерирующий эндартериит, венозная недостаточность)
- Системные заболевания крови
- Острые и обострения хронических инфекционно-воспалительных заболеваний
- Онкологические заболевания

Результаты процедуры

- Повышает упругость и эластичность кожи
- Улучшает мышечный тонус
- Обладает омолаживающим эффектом
- Ускоряет обменные процессы в клетках
- Обладает антисептическим и противовоспалительным эффектом
- Улучшает цвет и структуру кожи лица
- Исчезают круги под глазами
- Стимулирует рост волос, предотвращает облысение
- Обладает успокаивающими, релаксирующими и тонизирующими свойствами

- Решение существующих проблем кожи лица и тела, связанных с АКНЕ, угревой сыпью
- Обновление кожи, лифтинг - эффект
- стимуляция обмена веществ в коже и обновление клеток организма в целом
- нормализация кровоснабжения кожи и питания тканей

Аппликации

Одной из самых распространенных процедур санаторно-курортного лечения являются грязевые аппликации, они активно применяются при лечении суставов, дерматологических и сосудистых заболеваний.

Как проходит процедура

Тепловые аппликации проводят с веществами, имеющими высокую теплоёмкость при низкой теплопроводности. Кроме источников сухого тепла (соли, песка), часто используют пелоиды (грязи) и пелоидоподобные вещества (парафин, озокерит, глина).

Использование этих веществ в аппликациях вызывает приток крови к пораженному месту, стимулирует обменные реакции, а также обладает мягким болеутоляющим эффектом. Продолжительность: 10-20 мин., периодичность: Через 1-2 дня.

Показания

- заболевания нервной системы (невриты, радикулиты и невралгии);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (артрит и артроз);
- болезни органов пищеварения (язвенная болезнь, гастрит, колит, гепатит и другие);
- урологические и гинекологические заболевания;
- болезни органов дыхания (астма и бронхит);
- ЛОР-заболевания.

Противопоказания

- воспалительные заболевания в стадии обострения;
- некоторые заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, порок сердца);
- дыхательная недостаточность;
- наличие злокачественных опухолей;
- склонность к кровотечениям.

Результаты процедуры

Как физиотерапевтическая процедура грязевая аппликация обеспечивает глубокое прогревание мышечных тканей и суставов, оказывает сосудорасширяющее действие, активизирует местное кровообращение, улучшает обменные процессы, питание тканей, ускоряет процессы восстановления.

Термомассажная кровать

Особенностью массажной кровати, являются специальными нефритовые ролики. Они прогревают ткани и усиливают целебное воздействие. На востоке его использовали для

борьбы с болезнями, им снимали боли и воспаления. Прогрев осуществляется инфракрасным излучением, которое проникает глубоко в мышечные ткани. При процедуре массажная кровать Мигун воздействует на биологические активные точки человека. Как известно, на Востоке считают, что болезнь – результат нарушения гармоничного функционирования организма. Благодаря акупунктурному действию нормализуется работа систем и внутренних органов, что способствует оздоровлению.

Как проходит процедура

Процедуру термомассажа нужно проводить каждый день 1 – 3 раза, по 30 – 50 минут, с перерывами не менее 4 часов. Начинаем осторожно, с одного сеанса в день, а перед этим обязательно консультируемся с врачом!

Показания

- судороги и боли в мышечных тканях;
- болезни позвоночника (сколиоз, остеохондроз, выпадение межпозвоночных дисков);
- невралгии, невриты;
- артриты и артрозы;
- нарушения мозгового кровообращения;
- сосудистые болезни головного мозга и сердца;
- кожные болезни;
- избыточный вес;
- снятие стрессовых проявлений острой и хронической формы.

Противопоказания

- онкологические заболевания
- заболевания крови (лейкозы, анемия)
- острые воспалительные заболевания с высокой температурой
- декомпенсация сердечно-сосудистой системы: ИБС III—IV функционального класса, выраженная сердечная недостаточность II—III функционального класса, артериальная гипертензия III стадии
- декомпенсация сахарного диабета
- мочекаменная и желчекаменная болезни (противопоказание только для выполнения 6-й программы МТК: Массаж брюшной стенки)
- тяжелое расстройство зрения
- некоторые виды дерматитов (гнойничковые заболевания кожи)
- беременность
- послеоперационный период - до 6 мес., в том числе, на позвоночнике - до 12-24 мес.
- искусственные органы, металлические импланты в позвоночнике, кардиостимулятор

Результаты процедуры

- Позвоночник. Большинство пациентов отмечают, что после курса лечения у них полностью пропало чувство скованности, исчезли боли в спине, в руках и ногах. К тому же, сон и аппетит намного улучшились, а также повысилась работоспособность.

- **Суставы.** Благодаря использованию терапевтической кровати у большей части пациентов наблюдалось усиление местного кровотока, улучшение состояния суставов, уменьшение болевого синдрома и отеков конечностей, увеличение объема движения.
- **Сосуды.** Больные гипертонической болезнью после прохождения курса лечения отмечают, что у них нормализуется артериальное давление, улучшается сон, а также повышается общее настроение.
- **Дыхательные органы.** Врачи констатируют регрессивные свойства таких болезней, как бронхиальная астма, хронический бронхит. Легкие после лечения увеличивают свою емкость, что благотворно сказывается на всем организме человека.
- **Пищеварительный тракт.** После курса лечения у больных улучшался трофик органов брюшной полости. В результате даже такую болезнь, как язва желудка, удавалось полностью вылечить. Кроме того, наблюдалось исчезновение изжоги, болей, а также уменьшались боли при хроническом гастрите.
- **Кожа.** У людей, страдающих псориазом, после прохождения курса термомассажа уменьшается образование псориатических бляшек, а также болевой синдром и воспалительные явления.
- **Мочеполовая система.** После прохождения курса лечения у больных простатитом наблюдается чаще всего уменьшение болей и воспалительных процессов, полное исчезновение ночного диуреза, а также прекращение половой дисфункции. Кроме того, женщины после того, как они подвергались инфракрасным процедурам, говорили о том, что они избавились от эрозии шейки матки, миомы, кисты яичников, эндометрита, цистита, уретрита и других подобных болезней. Благодаря очищению организма от шлаков и различных токсинов после курса лечения у людей наблюдалось улучшение работы почек, вследствие чего отеки полностью исчезали.
- **Иммунитет.** Инфракрасное тепло, которое способна производить кровать Migun, способствует повышению циркуляции в мышцах, а также увеличению притоку кислорода к внутренним органам. В результате у человека повышается потенциальная энергия клеток организма, уровень иммуноглобулина, и организм может бороться с негативными факторами внешней среды.

Хвойная ванна

Хвойная ванна представляет собой разведенный в подогретой пресной воде раствор экстракта хвои. При принятии хвойных ванн происходит химическое влияние на обонятельные центры, а также температурное воздействие, которое оказывает благотворное влияние на кровообращение и обменные процессы. При этом происходит ускорение процесса регенерации клеток, а также активизация кровотока в капиллярах через множество нервных окончаний.

Как проходит процедура

Хвойный экстракт добавляется в воду температурой 36–37°C. После погружения в ванну грудь должна оставаться над поверхностью воды. Длительность приема хвойной ванны составляет не более 20 минут для взрослого, и 10 - для ребенка. Завершающим этапом является промакивание тела мягким полотенцем, после чего рекомендуется отдохнуть и до получаса провести в постели.

Показания

- заболеваниях бронхов;

- эндокринных нарушениях;
- сердечно-сосудистых патологиях;
- расстройствах нервной системы;
- нарушениях работы опорно-двигательного аппарата;
- проблемах в области гинекологии;
- кожных заболеваниях.

Противопоказания

- туберкулёзе;
- обострении хронического заболевания;
- кожных инфекциях;
- гипертонии и сердечной недостаточности (II-III степеней);
- кровотечениях;
- склонности к аллергическим реакциям.

Результаты процедуры

Применение хвойных ванн, способствуют усилению кровообращения, улучшают процесс питания тканей, ускоряют выведение шлаков и токсинов, оказывают бактерицидное и противовоспалительное действие, успокаивают нервную систему.

Текар-терапия

ТЕКАР-терапия, это инновационный метод физиотерапии, в котором используется электромагнитная энергия, способствующая селективной гипертермии ткани.

Как проходит процедура

Во время процедуры пациент может ощущать приятное тепло в месте воздействия, возможно небольшое локальное покраснение кожи, которое исчезнет в течение 30-40 минут после сеанса. Болевых, неприятных и негативных эффектов ТЕКАР не несет. Курс лечения состоит из 5-10 последовательных ежедневных процедур длиной от 20 минут до 1 часа в зависимости от патологии и хронизации процесса.

Показания

- Спортивные повреждения (растяжения, миалгии);
- Боль в спине и пояснице;
- Боль в шее;
- Плече-лопаточная боль;
- Тендинит любых сухожилий;
- Карпальный туннельный синдром;
- Гонолгия (боль в колене);
- Остеоартрит;
- Восстановление мышц после интенсивных тренировок.

Противопоказания

- (кардио)стимуляторы,
- слуховые аппараты,

- металлические имплантаты в электрическом поле,
- осторожно при сниженном температурном восприятии,
- злокачественные опухоли,
- геморрагия и склонность к кровотечениям,
- процедуры на область живота при беременности,
- тромбозы,
- активные артрозы,
- острые воспаления.

Результаты процедуры

- быстро уменьшает болевые ощущения;
- снимает воспалительный процесс;
- активизирует регенерацию тканей опорно-двигательного аппарата;
- сокращает сроки восстановления в несколько раз;
- обрабатывать даже очень глубокие ткани, что невозможно при других методиках.

Гидроколонотерапия

Гидроколонотерапия — это методика очищения организма от шлаков. Процедура заключается в промывании кишечника водой или отваром трав, который выводится специальным аппаратом. Весь процесс абсолютно безболезненный и безопасный.

Как проходит процедура

К процедуре гидроколонотерапии подготовка занимает несколько дней. Важно соблюдать диету, избегая продуктов, вызывающих метеоризм: фрукты, капуста, бобовые, свежая выпечка. Следует также отказаться от газированных напитков и алкоголя. Пару дней до промывания рекомендуют принимать по 6 таблеток активированного угля, а за 4 часа до процедуры ничего не есть. В целом сеанс промывания занимает от 30 минут до 1 часа. Пациент располагается на кушетке в удобной позе (на боку или на спине). С помощью аппарата в кишечник поступает вода. Специалист вводит тонкие стерильные трубочки для оттока жидкости вместе с шлаками. Всё происходит неспешно, чтобы не доставить дискомфорт пациенту. При появлении малейших неприятных ощущений пациент может попросить остановить гидроколонотерапию. Одного сеанса для полного промывания кишечника мало. Всё должно происходить поэтапно, чтобы не нанести вред организму. Поэтому врач назначает от 5 до 10 сеансов, в течение которых толстый и тонкий кишечник очищаются по всей длине.

Показания

- дисбактериоз, диареи, кишечные инвазии, запор хронического характера, геморрой на ранней стадии;
- проблемы с желчным пузырем (холецистит, гепатит и т.п.);
- кожные заболевания (дерматит, экзема, угревая или аллергическая сыпь и т.п.);
- слабый иммунитет, частые простудные заболевания;
- аутоинтоксикация;
- лишний вес (стадия ожирения);
- некоторые урологические и гинекологические проблемы.

Противопоказания

- заболевания кишечника в обостренной форме;
- процесс образования опухоли в кишечнике;
- обострение геморроя, анальные трещины, свищи;
- большие камни в жёлчном или почках;
- грыжи белой линии живота или области паха.

Результаты процедуры

После сеанса гидроколонотерапии вы почувствуете невероятную легкость, пройдет усталость и плохое настроение, сразу станет заметна потеря в весе, а отвисший живот, ранее неподдающийся коррекции из-за скопления шлаков и камней, подтянется и станет заметно меньше. После курса процедур очищения кишечника организм молодеет, разглаживаются мелкие морщины, проходят прыщи, свежееет кожа на лице и теле.

Минеральная ванна

Минеральные ванны – ванны из природной или искусственно приготовленной минеральной воды и содержанием различных газов, микроэлементов, биологически активных веществ.

Как проходит процедура

Больной погружается в ванну и располагается в удобном положении. После ванны он промакивает тело полотенцем, без растирания, укутывает тело в тепло и отдыхает 15-20 минут. Продолжительность процедуры 10-20 минут, проводится с перерывом через день. Ванны оказывают положительный эффект на сердце, печень, скелетные мышцы, улучшают их микроциркуляцию.

Показания

- Болезни сердца и нарушениях кровообращения (пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, кардиомиопатия, болезни периферических артерий и вен и другие)
- Болезни и воспаление центральной нервной системы
- Болезни опорно-двигательной системы (хондропатии, остеопатии, болезнь мягких тканей)
- Болезни органов дыхания (бронхит)
- Гинекологические заболевания.
- Ожирение.
- Кожные заболевания и воспалительные процессы.
- Климакс.
- Легкая форма сахарного диабета.
- Нарушение работы щитовидной железы.
- Заболевания пищеварительной системы (гастрит, колит, энтероколит).

Минеральные ванны способны помочь в лечении печени, желудка, кишечника, желчного пузыря, дискинезии желчевыводящих путей и восстановить здоровье после хирургического вмешательства.

Противопоказания

- индивидуальная непереносимость компонентов ванны;
- тяжелая форма сахарного диабета;
- открытые раны;
- грибковая инфекция;
- мокнущий дерматит;
- туберкулез;
- беременность;
- почечная недостаточность и др.

Результаты процедуры

Минеральные ванны способствуют расслаблению нервной системы, помогают в борьбе со стрессом, депрессией, бессонницей, нарушением питания и нервным истощением, помогают тем, кто страдает от болей в конечностях, нарушения обмена веществ и посттравматического синдрома. Курс из нескольких процедур улучшит состояние кожи и поможет в борьбе с целлюлитом.

Тэнс-терапия

Электростимуляция мышц – один из способов физиотерапевтического воздействия, который направлен на восстановление функции мышечной и нервной ткани после повреждения. При электростимуляции мышц используют импульсные токи различной силы и частоты.

Как проходит процедура

Электроды накладывают на области, где расположены двигательные точки: лицо, грудь, спину, живот, конечности и закрепляют. Выбрав необходимую силу тока, частоту и продолжительность, проводит сеанс электрической стимуляции. По окончании процедуры снимает электроды, очищает кожу от геля. Длительность одной процедуры не превышает 40 минут, при этом одна мышца или нерв стимулируется максимум 2-3 минуты. После этого необходима пауза около 10 минут.

Показания

- восстановление мышечной силы без нагрузки на суставы и зону перелома
- поддержание мышц в функциональном состоянии в период реиннервации
- лечение острого и хронического болевого синдрома
- нормирование мышечного корсета
- нейрореабилитация
- спортивная медицина

Противопоказания

- наличие онкологических образований
- наличие инфицированных повреждений кожи в области воздействия
- беременность
- декомпенсация хронических заболеваний

Результаты процедуры

Метод электростимуляции мышц позволяет добиться следующих результатов:

- быстрое снятие болей;
- отсутствие дискомфорта во время проведения манипуляций;
- восстановление функционирования организма, иммунной системы;
- укрепление, активация регенерирующих свойств;
- эффективное снятие боли;
- улучшение кровообращения, снабжения кислородом локальной области

Физиотерапия – карбокситерапия

Карбокситерапия – инъекционная процедура, подразумевающая введение углекислого газа для обезболивания, снятия спазмов и стимуляции процессов регенерации. Расширение сосудов стимулирует циркуляцию в мышцах кислорода и полезных микроэлементов. Углекислота снимает болевые ощущения, способствует запуску местных адаптационных механизмов, повышению трофики тканей и обеспечивает глубокое расслабление мышечных волокон.

Как проходит процедура

Во время процедуры подаётся специальный медицинский газ высокой степени очистки. Во время инъекций пациент чувствует покалывание, давление и жжение, проходящие через пару минут. Процедура абсолютно безопасна, единственным осложнением может быть синяк. Длительность процедуры зависит от обрабатываемой области, обычно не превышает 30 минут. Курс состоит из 6-12 процедур с частотой 1-2 раза в неделю.

Показания

- Ревматологических болезнях
- Артрозах, межпозвонковых грыжах, остеохондрозах
- Болевых синдромах в позвоночнике
- Дистрофических изменениях межпозвонковых дисков
- Нарушениях функции спинного мозга, вестибулярных нарушениях
- Невротических расстройствах, связанных с недостаточным мозговым кровообращением
- Хронический болевой синдром при дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата (ПОА, спондилоартроз), реабилитация после травм и оперативных вмешательств
- Кожные заболевания: псориаз, аллопеция, рубцы после акне

Противопоказания

- Инфаркт миокарда и стенокардия
- Сердечная, дыхательная и почечная недостаточность
- Гипертония
- Тромбофлебит в стадии обострения или гангрена
- Инфекция на коже в зоне воздействия
- Эпилепсия
- Беременность

Результаты процедуры

Карбокситерапия запускает целую цепочку химических реакций в организме за счет

активного взаимодействия углекислого газа с молекулами воды и образования в результате большого количества углекислоты. Это приводит к ускорению обмена веществ и активизации кровообращения и лимфотока, что, в свою очередь, ведет к интенсивному обновлению тканей и отводу из них токсичных веществ и шлаков.

Капсула Calipso O3

Капсула для системной озонотерапии с терапевтическим эффектом, основанным на орошении тканей кислородной смесью, подающейся при повышенном парциальном давлении. Система ускоряет процессы метаболизма и регенерации, дает хороший кардиоваскулярный эффект, усиливает клеточную активность, оказывает противовоспалительное действие.

Противопоказания

- кровотечениях различного характера,
- остром инфаркте миокарда,
- остром нарушении мозгового кровообращения,
- гипертиреозе (повышении функции щитовидной железы),
- гипогликемии (снижении уровня сахара в крови),
- остром панкреатите,
- остром алкогольном психозе,
- тромбоцитопении,
- судорожном синдроме

Результаты процедуры

Система ускоряет процессы метаболизма и регенерации, дает неплохой кардиоваскулярный эффект, увеличивает клеточную активность, оказывает противовоспалительное действие. Содействует проникновению кислорода высочайшей концентрации в глубочайшие слои дермы, лимфатическую и систему кровоснабжения. Процедура увеличивает потоотделение, что содействует выведению товаров метаболизма; ускоряется циркуляция крови, происходит детоксикация и улучшается регенерация.

Электрофорез

Электрофорез – это способ введения лекарственных препаратов в глубокие слои тканей организма при помощи воздействия электрическими импульсами низкого напряжения и слабой силы. Электрофорез сочетает в себе лечебные свойства тока и медикаментозной терапии, также электрофорез может проводиться и без применения лекарственных препаратов при определенных показаниях.

Как проходит процедура

Процедура электрофореза осуществляется при помощи закрепления пластинчатых электродов с специальными гидрофильными прокладками в зоне воздействия, затем подается электрический ток слабого напряжения.

При лекарственном электрофорезе гидрофильные прокладки пропитываются медикаментами.

Затем электроды фиксируются при помощи эластичных повязок при необходимости. Во

время процедуры Вы можете почувствовать легкое покалывание или жжение, абсолютно безболезненное и атравматичное. Длительность процедуры 10-30 минут, количество процедур назначается врачом по показаниям пациента, средняя длительность курса 10-20 процедур.

Показания

- расстройства и заболевания нервной системы
- артериальная гипертензия
- гипотония
- ишемическая болезнь сердца
- заболевания опорно-двигательного аппарата (воспаления, травмы)
- хронические заболевания дыхательной системы, такие как бронхиальная астма, бронхит
- начальная стадия атеросклероза
- хронические заболевания ЖКТ, мочеполовой системы, гинекологические заболевания
- заболевания органов ухо-горло-нос

Противопоказания

- опухоли любой локализации и этиологии;
- сердечная недостаточность;
- наличие искусственного водителя ритма (кардиостимулятор);
- воспалительный процесс в фазе обострения;
- повышенная температура тела;
- бронхиальная астма (тяжелая форма);
- нарушения свертываемости крови (повышенная кровоточивость, склонность к кровотечениям);
- кожные патологии (экзема, дерматит);
- нарушение чувствительности кожных покровов;
- механические повреждения в области наложения лекарственных прокладок (ранки, порезы, ссадины);
- непереносимость электрического тока;
- аллергия на лекарственный препарат, который требуется ввести с помощью электрофореза.

Результаты процедуры

В зоне воздействия благодаря импульсам тока усиливается движение крови, лимфы, активируются обменные процессы, регенерация тканей (нервной, костной, соединительной ткани). Благодаря воздействию тока, участки в области применения становятся чувствительны к введению медикаментов и улучшению результатов медикаментозной терапии.

Озокеритотерапия

Озокеритотерапия – один из видов лечения с помощью тепла (теплелечение), где основным тепловым носителем является озокерит (горный воск). Это естественный минерал нефтяного происхождения, который по внешнему виду похож на пчелиный воск.

В процессе терапии озокерит оказывает на ткани организма тепловое, химическое и механическое воздействие.

Как проходит процедура

Озокерит разогревают до образования вязкой тягучей массы. Расплавленный, остывший до 40-45°C озокерит накладывают на проблемный участок тела в виде компресса, сверху необходимо обернуть полиэтиленовым пакетом и шерстяной тканью. Длительность процедуры 1-2 часа до полного остывания, после чего озокерит удаляют с тела.

Показания

- воспалительных и дистрофических болезней позвоночника и суставов (хроническая и начало острой стадии);
- повреждений опорно-двигательного аппарата и их последствий;
- повреждения периферической нервной системы, болезни спинного мозга и их осложнения;
- болезней внутренних органов и систем (гепатитов разного происхождения, язвенной болезни, холециститов, плевритов и пр.);
- болезней мочеполовой сферы у женщин в хронической и подострой стадиях (в основном воспалительного характера);
- кожных заболеваний;
- болезней периферических сосудов в начальных, легких стадиях.

Противопоказания

Внимательно изучите этот перечень, чтобы избежать проблем после процедур. Аппликации с горным воском нельзя использовать при следующих диагнозах и состояниях:

- при беременности;
- лихорадочном состоянии;
- склонности к частым кровотечениям;
- появлении новообразований;
- выраженном атеросклерозе;
- недостаточности кровообращения в конечностях.

Результаты процедуры

Кроме местного действия (теплового и механического) аппликации озокерита оказывают также общее действие на весь организм за счет химического фактора. Биологически активные вещества всасываются в кровь и активизируют парасимпатическую нервную систему, оказывая тонизирующее действие и улучшая общее состояние человека. В целом, благодаря комплексному действию всех трех факторов, более активно протекают восстановительные процессы, повышается иммунитет, стимулируется периферическое кровообращение.

Физиотерапия – Озонотерапия

Озонотерапия - используется в различных областях медицины и косметологии.

Как проходит процедура

Озон вводят в организм внутривенно, в виде раствора инъекциями, в составе дистиллированной воды, которую пьет пациент, ингаляцией, капельницей, ректальным способом, нанесением на кожу насыщенных озоном кремов и масел, принятием ванн, наполненных озонированной водой и другими способами.

Показания

- заболевания сердечнососудистой системы
- предоперационная подготовка и послеоперационная реабилитация больных, перенесших различные хирургические вмешательства, в том числе после онкологических заболеваний
- неврологические болезни
- болезни желудочно-кишечного тракта
- гинекологические и урологические болезни
- ЛОР заболевания

Противопоказания

- инсульт
- гипертиреоз
- склонность к судорогам
- непереносимость озона

Результаты процедуры

Озонотерапия улучшает обменные процессы в организме, повышает иммунитет, уничтожает патогенную флору, замедляет процессы старения.

В результате воздействия газообразного озона на кожу улучшается кровообращение, увеличивается выработка биологически активных веществ, при воспалениях устраняется избыточное скопление подкожного жира в организме. Озонотерапия применяется в урологии, неврологии, гинекологии, кардиологии, при сердечно-сосудистых, кожных и респираторных заболеваниях.

Парафинотерапия

Парафинотерапия – это метод лечения теплом с помощью расплавленного парафина и наложения в виде аппликаций в результате чего происходит глубокий прогрев тканей.

Как проходит процедура

Парафин быстро нагревается и долго держит температуру, и также долго отдает тепло. Если нанести жидкое средство на участок кожи, оно быстро застывает. Происходит процесс дальнейшей передачи тепла в нужную зону воздействия. Парафин наносится непосредственно на кожу в несколько слоев, затем обрабатываемый участок тела укутывают полиэтиленом.

Показания

- Заболеваниях спины, сопровождающихся болевым синдромом (остеохондроз, радикулит, люмбаго, напряжение мышц спины).

- Заболеваниях дыхательной системы в хронической форме (бронхиальная астма, хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, частые пневмонии).
- Гипертонической болезни
- Синдроме хронической усталости
- Целлюлите.
- Укреплении мышц передней брюшной стенки.
- Головной боли напряжения, мигрени.
- Остеохондрозе шейного отдела позвоночника
- Корешковом синдроме
- Цервикалгии
- Вегето-сосудистой дистонии
- Остеохондрозе грудного отдела позвоночника.
- Хронических заболеваниях органов дыхания (трахеобронхитах, бронхиальной астме).
- Застойных явлениях в легких.
- Межреберной невралгии

Противопоказания

- Бактериальная, грибковая, вирусная инфекция кожи.
- Аллергические дерматиты.
- Онкологические заболевания.
- Тяжелая форма гипертонической болезни.
- Склонность к кровотечениям.
- Острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся лихорадкой.
- Беременность.

Результаты процедуры

Парафиновые аппликации стимулируют трофические, регенеративные процессы, уменьшают спазмы мышц, боль, дают рассасывающий противовоспалительный эффект. При затвердевании (кристаллизации) парафин уменьшается в объёме на 10—12 %, оказывая механическое (компрессионное) воздействие на подлежащие ткани.

Ультрафиолетовое облучение

Ультрафиолетовое излучение обладает ярко выраженными профилактическими и лечебными свойствами: бактерицидными и противовоспалительными. Благодаря облучению в организме активируются защитные силы, что выражается в укреплении иммунитета (общего и местного) к агрессивным факторам среды.

Показания

- гиповитаминоз D, нарушения обмена минералов;
- кожные гнойничковые, нейрогенные, аллергические и другие заболевания кожи;
- рахит, артриты и другие патологии суставов и костей;
- хронические заболевания дыхательной системы;
- болезни десен, полости рта и носа;
- нервные болезни;
- гинекологические заболевания и др.

Противопоказания

- Рак,
- туберкулез легких,
- заболевания почек,
- болезни сердечно-сосудистой системы,
- болезни центральной нервной системы,
- нервное и физическое истощение.

Результаты процедуры

Повышается умственный и физический тонус человека, нормализуется фосфорно-кальциевый обмен, меняется состав крови, значительно уменьшаются аллергические проявления, повышается механическая прочность костной ткани, усиливается иммунитет.

Физиотерапия – ударно-волновая терапия

Ударно-волновая терапия – современный эффективный метод физиотерапевтического лечения. С успехом применяется для лечения врачами многих специальностей. Особенно хорошо ударно-волновая терапия зарекомендовала себя в лечении ортопедических заболеваний, при травмах. Метод широко применяется также и неврологами, урологами, кардиологами, косметологами.

Как проходит процедура

Ударно-волновая терапия проводится амбулаторно. На проблемную область пациента наносится специальный гель, после чего приступают непосредственно к самой процедуре. Врач выставляет необходимые параметры на аппарате и устанавливает манипулятор в нужную зону на теле. При этом учитываются так называемые триггерные точки, которые отличаются для каждого заболевания. Продолжительность одного сеанса составляет 7-10 минут на одну зону. Обычно хватает 3-6 процедур, которые проводятся 1-2 раза в неделю, в зависимости от заболевания и степени поражения тканей.

Показания

- Последствия травмы позвоночника
- Остеохондроз
- Грыжи и протрузии межпозвоночных дисков
- Гипертонус мышц после перенесенного инсульта
- Корешковые синдромы
- Мигрень и др.

Противопоказания

- Новообразования в зоне проведения УВТ.
- Тромбоз сосудов любой локализации.
- Острые инфекционные процессы.
- Патология свертывающей системы крови.
- Беременность.
- Нарушение ритма сердца
- Кожные заболевания в зоне проведения УВТ.

Результаты процедуры

Механические ударно-волновые импульсы способствуют возникновению целого ряда позитивных процессов в повреждённых тканях – разрушение депозитов кальция и рассасывание воспалений, расслабление стянутой мышечной структуры, улучшение кровоснабжения и восстановления тканей.

Ингаляция

Ингаляция - это метод лечения верхних и нижних дыхательных путей (легких, бронхов) посредством вдыхания лекарств через небулайзер, распыляющий действующее вещество на молекулы пара. Этот метод позволяет эффективно лечить ОРВИ и их осложнения, риниты, синуситы, тонзиллиты, бронхиальную астму и многие другие заболевания.

Как проходит процедура

Ингаляции дадут должный эффект уже через несколько процедур. Однако не все знают, как все-таки правильно делать ингаляцию с помощью небулайзера. Существует ряд правил, пренебрегать которыми нельзя:

- начинать ингаляцию нужно спустя 1-1,5 часа после приема пищи и проведения серьезных физических нагрузок;
- во время ингаляционной терапии не рекомендуется курение;
- при заболеваниях носоглотки, носа или околоносовых пазух рекомендуется проводить назальную ингаляцию (вдыхать аэрозоль лучше всего через нос), используя маску или специальные насадки;
- после процедуры следует прополоскать рот охлажденной до комнатной температуры кипяченой водой. Если для ингаляции использовалась маска, также необходимо промыть лицо и глаза;
- принимать пищу, пить и разговаривать запрещено в течение 15-20 минут после ингаляции;
- проводить ингаляции с лекарственными средствами следует до 3 раз в сутки.

Показания

- ОРВИ, ГРИПП;
- Бронхит;
- Пневмония;
- Астма;
- Туберкулез;
- ВИЧ-инфекции;
- Профилактика послеоперационных состояний.

Противопоказания

- Температура тела выше 37,5;
- Различные заболевания сердца;
- Заболевания кровеносной системы;
- Гипертония;

- Легочная недостаточность;
- Аллергия на препараты.

Физиотерапия – лимфодренаж

Лимфодренаж или прессотерапия - метод физиотерапии, который предусматривает выведение жидкости и продуктов обмена из межклеточного пространства, улучшает циркуляцию лимфы. При проведении лимфодренажа происходит активное воздействие на лимфатическую, венозную и нервную системы, расслабляются мышцы, расширяются сосуды, лимфа циркулирует и равномерно распределяется по всему организму.

Как проходит процедура

Аппаратный лимфодренаж или прессотерапия проводится благодаря специальному костюму (для нижних конечностей и зоны живота), куда вводится сжатый воздух, за счет чего и происходит терапия. Необходимое давление регулируется при помощи компьютерной программы. Режим выбирается исходя из показаний врача и конкретной цели, учитывая особенности каждого отдельного пациента.

Показания

- Хроническая венозная недостаточность, отечность ног, послеоперационная или посттравматическая
- отечность, в том числе после онкологических операций - мастэктомии
- Заболевания опорно-двигательного аппарата: подагра, артриты, артрозы, остеохондрозы
- Целлюлит, ожирение, локальные отложения жировой ткани, мышечное перенапряжение
- Запоры, снижение моторных функций кишечника, спаечные процессы брюшной полости
- Стрессы, синдром хронической усталости, бессонница.

Противопоказания

Тромбоз глубоких вен, острая невралгия и плексопатия, острый отек легких, травмы мягких тканей, острый тромбоз, декомпенсация сердечно-сосудистой системы, эпилепсия, лихорадка, глаукома, печеночная и почечная недостаточность, заболевания щитовидной железы (гипертериоз), инфекционные болезни, лимфангит, остеоартроз и эндопротезирование в зоне воздействия, наличие кардиостимулятора, опухолевые заболевания, злокачественная гипертензия.

Результаты процедуры

Лимфодренаж имеет множество эффектов: болеутоляющий, противоотечный, заживляющий, расслабляющий мышечную ткань, усиливает обмен веществ, регенерацию и питание тканей.

Соллюкс

Соллюкс - метод лечения, основанный на воздействии инфракрасного излучения. В

результате лечения повышается температура кожи и расширяются сосуды. Это, в свою очередь, увеличивает кровоснабжение и предотвращает воспалительные процессы.

Как проходит процедура

Лампа «Соллюкс» - это один из видов светолечения - предназначена для лечения с помощью теплового инфракрасного и видимого светотеплового излучения. При местном облучении лампу устанавливают сбоку от больного, на расстоянии 50 см — 1 м от него и направляют лучи на соответствующий участок тела. Продолжительность процедуры составляет 15-30 минут. Для достижения эффективного результата, необходимо пройти весь курс лечения, который включает 10-15 процедур.

Показания

- Кожные заболевания
- Заболевания женских органов
- Заболевания печени
- Заболевания желчевыводящих путей
- Неврит
- Радикулит
- Парез и паралич

Противопоказания

- новообразования;
- склонность к кровотечениям;
- заболевания сердца
- выраженный атеросклероз и гипертония;
- туберкулез;
- заболевания центральной нервной системы с нарушением чувствительности.

Физиотерапия – Вакуум терапия

Главная задача вакуумной терапии — стимулировать тело для активизации обменных процессов без применения каких-либо препаратов. Чтобы этого добиться, используются специальные банки или насадки из которых высасывается воздух для получения отрицательного давления внутри.

Как проходит процедура

При вакуумтерапии наложение банок выполняется по специальным биологически активным точкам, стимуляция которых активизирует функции внутренних органов и защитных сил организма. Из-за перепада давления, локально усиливается приток крови, это улучшает кровообращение и отток лимфы из больной области.

Показания

- Заболеваниях спины, сопровождающихся болевым синдромом (остеохондроз, радикулит, люмбаго, напряжение мышц спины).
- Заболеваниях дыхательной системы в хронической форме (бронхиальная астма, хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, частые пневмонии).

- Гипертонической болезни
- Синдроме хронической усталости
- Заболеваниях ЖКТ (язвенной болезни, гастрите, холецистите)
- Целлюлите.
- Укреплении мышц передней брюшной стенки.
- Головной боли напряжения, мигрени.
- Остеохондрозе шейного отдела позвоночника
- Остеохондрозе грудного отдела позвоночника.
- Хронических заболеваниях органов дыхания (трахеобронхитах, бронхиальной астме).
- Застойных явлениях в легких.
- Межреберной невралгии

Противопоказания

- Бактериальная, грибковая, вирусная инфекция кожи.
- Аллергические дерматиты.
- Онкологические заболевания.
- Тяжелая форма гипертонической болезни.
- Склонность к кровотечениям.
- Острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся лихорадкой.
- Беременность.

Результаты процедуры

Эффект от вакуумтерапии не заставляет себя долго ждать. Уже после первого сеанса купируются болевые синдромы, уменьшается отек тканей, снимается напряжение мышц и улучшается общее состояние больного. Этот метод гораздо более полезен организму, чем медикаментозное купирование боли путем введения обезболивающего препарата.

Физиотерапия – Магнитотерапия

Магнитотерапия – это популярный физиотерапевтический прием, основанный на влиянии низкочастотных магнитных полей переменного или постоянного действия на проблемную зону организма. Используется в лечебно-профилактических целях в качестве базового, дополняющего метода или в качестве альтернативы медикаментозной терапии.

Как проходит процедура

Пациента помещают внутрь движущегося вдоль всего тела аппарата и воздействуют на организм с помощью разно частотных магнитных импульсов. При использовании переносных аппаратов суть процедуры заключается в прикладывании магнита на больные участки для локального воздействия на пораженные органы. Курс магнитной терапии длится 10-15 сеансов. Процедуры нужно делать каждый день или через день. Длительность процедуры составляет не более 30 минут.

Показания

Магнитотерапию используют для лечения патологий практически всех органов и систем, а также в профилактических целях и для восстановления после длительных заболеваний и операций.

В число показаний входят:

- болезни сердца;
- неврологические расстройства;
- травмы позвоночного столба;
- нарушение кровообращения;
- заболевания эндокринной системы;
- травма опорно-двигательного аппарата;
- мочеполовые, инфекционные заболевания

Противопоказания

- Нарушения сердечного ритма и сердечная недостаточность.
- Хирургические вмешательства на сосудах и сердце, перенесенный инфаркт миокарда, стентирование.
- Гипотония (низкое артериальное давление).
- Кровотечения.
- Наличие кардиостимулятора.
- Повышенная функция щитовидной железы.
- Туберкулез легких открытой формы.
- Тромбофлебит.
- Психические нарушения.
- Гнойные болезни.
- Алкогольное опьянение.
- Острый период инфекционных болезней.
- Онкология (злокачественные опухоли)

Результаты процедуры

Процедуры с магнитным воздействием оказывают эффект расширения сосудов, обезболивают, снимают воспаление, расслабляют и способствуют регенерации клеток организма.

Физиотерапия – Лазеротерапия

Лазеротерапия – это метод физического влияния на организм, в основе которого сосредоточено действие концентрированного светового пучка. Технология широко используется в современной медицине для профилактики и лечения серии заболеваний. Слабое лазерное излучение толерантно к природе человеческого организма и обладает выраженным антивирусным, антибактериальным действием. Лазеротерапия способствует нормализации кровообращения, укреплению функций позвоночника, ускорению вывода из клеток токсических веществ и продуктов их распада.

Как проходит процедура

При лазеротерапии используют воздействие излучателя непосредственно на очаг поражения и расположенные рядом ткани, на рефлексогенные зоны, а также на место проекции пораженного органа, двигательных нервов и биологически активных точек (длительность процедуры – до 15 минут). Световое излучение проникает внутрь тканей на глубину до 13 см, вызывая структурные градации на клеточном уровне. В ходе

лазеротерапии стимулируется лимфоток и кровообращение, стабилизируется внутриклеточный и мембранный обмен веществ. Физиотерапия использует данный метод для повышения иммунитета и ускорения восстановительных процессов в тканях и органах. Для достижения оптимального лечебного эффекта лазеротерапию проводят курсами, обычно 10-12 ежедневных процедур.

Показания

- острых и хронических воспалительных процессах в тканях и органах;
- инфекционных осложнениях после травм и оперативного вмешательства;
- экзотоксикозе и эндотоксикозе;
- тромбозах и тромбозах;
- ишемической болезни сердца, цереброваскулярной недостаточности;
- лимфостазе;
- аутоиммунных заболеваниях;
- панкреатите;
- дерматозе, нейродермите;
- вирусном гепатите, герпесе

Противопоказания

Абсолютными противопоказаниями к проведению лазерной терапии являются следующие заболевания и состояния организма:

- Сахарный диабет;
- Сердечная и почечная недостаточность;
- Гнойные заболевания тканей;
- Повышенная температура тела и озноб
- Индивидуальная непереносимость лазерного излучения

Результаты процедуры

Процедура оказывает антимикробное, обезболивающее, противовирусное действие. При ее использовании происходит расширение капилляров, снижаются вязкость крови и уровень холестерина, улучшается питание клеток. Кроме этого, лазерное излучение в несколько раз повышает восприимчивость организма к медикаментам, что сокращает время лечения и позволяет добиться положительных результатов в короткие сроки.

Физиотерапия – Душ Шарко

Это метод гидротерапии, успешно применяемый в косметологических, лечебных и реабилитационных целях. Душ шарко оказывает на организм человека множество положительных эффектов. Контраст температуры воды тонизирует и оказывает общеукрепляющее действие. Кроме того, душ стимулирует работу гипоталамо-гипофизарной системы, чем улучшает работу большинства органов эндокринной системы.

Как проходит процедура

Пациент находится на расстоянии 3-4 м от душевой кафедры, за которой располагается человек, проводящий процедуру. На его тело сначала веером, а затем компактной струей

направляют поток воды. Сначала воздействуют на переднюю поверхность тела, а потом на боковые и на заднюю. Воздействие осуществляют в направлении с ног до головы, избегая попадания струи на голову, позвоночный столб, молочные железы и половые органы.

Обрабатывают поочередно каждую конечность по ходу крупных сосудов, затем направляют струю на живот (по часовой стрелке). При первых процедурах температура воды составляет 36-40°C, но ее постепенно понижают, доводя до 20°C к концу курса лечения.

При проведении так называемого шотландского душа температуру воды в струе меняют несколько раз в течение одной и той же процедуры.

Продолжительность душа Шарко варьируется от 1-2 минут первых сеансов до 5-7 минут в конце курса лечения. Температура воды с каждой последующей процедурой снижается, а давление струи, напротив, повышается.

Количество процедур на курс – 12-15 в зависимости от переносимости больным и показаний.

Показания

- синдром хронической усталости;
- депрессия;
- невроты;
- хронические стрессы;
- заболевания костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- заболевания мышц;
- нарушения обмена веществ, в частности, ожирение;
- вегетососудистая дистония;
- аллергические заболевания.

Противопоказания

- инфекционные заболевания в острой стадии;
- активные воспалительные процессы неинфекционной природы;
- тромбоз;
- низкая масса тела;
- гипертоническая болезнь II и III стадии;
- инфаркты и инсульты в анамнезе;
- заболевания почек;
- кожные заболевания (гнойничковые, экзема и прочие);
- онкопатология;
- доброкачественные новообразования с тенденцией к росту;
- заболевания с повышенным риском кровотечений;
- беременность любого срока;
- менструация.

Результаты процедуры

Душ Шарко оказывает на организм человека множество положительных эффектов.

Под действием «ударной» струи воды активизируется ток крови и лимфы по сосудам, увеличивается количество функционирующих капилляров, в результате чего кровь лучше питает органы, снабжая их кислородом и необходимыми для полноценной

жизнедеятельности веществами.

Контраст температуры воды тонизирует и оказывает общеукрепляющее действие. В зависимости от температуры воды «ударная» струя повышает или понижает тонус поперечно-полосатой (скелетной) мускулатуры и кровеносных сосудов, возбуждает или тормозит процессы, происходящие в центральной нервной системе, повышает или понижает артериальное давление.

Кроме того, душ стимулирует работу гипоталамо-гипофизарной системы, чем улучшает работу большинства органов эндокринной системы нашего организма.

Обезболивает, уменьшает симптомы воспаления, ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект – способствует выведению из клеток продуктов их обмена, успешно борется с целлюлитом.

Во время приема душа Шарко в организме «просыпаются» процессы регенерации (самовосстановления) – после курса таких процедур пациенты чувствуют себя помолодевшими и полными энергии.

Ультравысокочастотная терапия (УВЧ)

УВЧ-терапия (ультравысокочастотная терапия) является физиотерапевтическим методом лечения, при котором используют электромагнитные поля ультравысокой частоты. УВЧ-терапия – это, своего рода, лечение теплом, которое с помощью специального оборудования проникает в ткани и органы человека.

Как проходит процедура

Предварительная подготовка к проведению процедуры не нужна. Не снимая одежду, больной укладывается на деревянную (обязательно!) кушетку на левый бок. Пластины закрепляются, обрабатываются спиртовым раствором и подводятся непосредственно к нужному участку. Потом пластины размещают поперечно, продольно, тангенциально (в одной плоскости) так, чтобы между ними был общий зазор до шести сантиметров. Это значительно уменьшает рассеивание энергии и увеличивает эффективность процедуры. А дальше подбирается доза электромагнитных потоков, которая зависит от теплоощущений больного и от выходной мощности аппарата.

Длится процедура УВЧ-терапии от 5 до 16 минут. Курс лечения состоит из 10 или 15 сеансов, которые проводятся или через день, или каждый день.

Показания

- Воспаления кожи, в том числе гнойные;
- Болезни опорно-двигательного аппарата;
- Воспаления органов дыхательной системы;
- Патологические процессы в периферической нервной системе;
- Воспалительные процессы в ЖКТ;
- Гинекологические заболевания.

Противопоказания

- непереносимость УВЧ-волн,
- нагноения,
- риски кровотечений,

- заболевания железы поджелудочной,
- при беременности,
- недостаточность кровообращения (на 3 стадии),
- злокачественные образования,
- инфаркт миокарда (острая стадия),
- диабетическая ретинопатия (4 степени),
- ишемия сердца со стенокардией,
- инсульт,
- болезни крови,
- вживленные электростимуляторы,
- влажные марлевые и гипсовые повязки,
- инородные тела из металла, которые находятся вблизи сосудов, нервов.

Результаты процедуры

Электрическое поле УВЧ оказывает противовоспалительное действие, стимулирует регенерацию поврежденных тканей, снимает спазмы сосудов, мышц, устраняет боль.

Физиотерапия – Амплипульс

Амплипульсотерапия это метод локального воздействия переменным электрическим током соответствующих параметров через электроды и влажные гидрофильные прокладки, контактно наложенные на определенные области кожных покровов тела пациента.

Как проходит процедура

Амплипульстерапия проводится при помощи аппаратов, проводящих электротоки, и электродов, размещенных на проблемный участок тела. Ощущается легкая вибрация, говорящая о сокращении мышечных волокон. Алгоритмы и частота тока, для отдельных заболеваний – разные. Для каждого заболевания разработан свой алгоритм воздействия токами.

Показания к применению амплипульса

Показаниями к применению амплипульса являются заболевания опорно-двигательного аппарата, мышечной и нервной систем, которые сопровождаются болевым синдромом (радикулиты, остеохондрозы, артрозы, артриты, протрузии и грыжи позвоночных дисков, травмы, невралгии, ревматоидные недуги различной степени тяжести, а также болезни соединительных тканей).

- остеохондрозах любой локализации;
- ДЦП;
- радикулитах;
- межпозвоночная грыжа любого размера;
- артритах и артрозах различного происхождения;
- компрессиях нервных корешков;
- искривлениях позвоночника;
- атеросклерозе;
- параличах на фоне перенесенных инсультов;
- невралгиях;
- неврозах;

- травмах опорно-двигательного аппарата;
- дистрофии мышечной ткани.

Противопоказания

- переломы с неиммобилизованными костными отломками
- разрывы связочного аппарата
- гематомы
- желче- и мочекаменная болезнь
- повышенная чувствительность к электрическому току
- варикозная болезнь

Результаты процедуры

- Под воздействием синусоидальных модулированных токов в организме происходят следующие положительные изменения:
- усиливаются кровоснабжение тканей и дренаж лимфатической жидкости;
- нормализуются обменные процессы;
- устраняются мышечные спазмы;
- купируются болевые ощущения и воспаление.
- Помимо этого, при воздействии низкочастотными токами на обширные участки тела наступает седативный эффект, проявляющийся в нормализации сна и снятии общего нервного напряжения.

Физиотерапия – Дарсонваль

Дарсонвализация – это воздействие на поверхностные ткани и слизистые оболочки организма переменными импульсивными токами высокой частоты и малой силы. Расширяет кровеносные сосуды, активизирует местное кровообращение, уменьшает венозный стаз, повышает проницаемость сосудов, насыщает кожу кислородом и снабжает ее микроэлементами. Улучшает питание тканей, стимулирует обмен веществ. Оказывает местный противозудный, противовоспалительный, анальгетический, трофический и бактерицидный эффект.

Как проходит процедура

У прибора есть несколько режимов - мощностей. Выбирать каждую из которых рекомендуют в зависимости от области применения. Переменный ток, который вырабатывает устройство, при контакте с кожей приводит ткани и сосуды в тонус, улучшая и ускоряя крово- и лимфоток. Так, в зоне воздействия улучшается обмен веществ и питание тканей. В процессе использования аппарата под действием разрядов тока в небольших количествах образуется озон. Кроме омолаживающих и стимулирующих эффектов, озон обладает бактерицидными свойствами.

Для чего применяется процедура

Физиотерапевтические процедуры током оказывают многогранное действие на организм человека. После их применения в значительной степени уменьшается или вовсе исчезает болевой синдром, нормализуются обменные процессы, снижается воспалительная реакция, улучшается трофика тканей, активизируются регенеративные процессы. При регулярном применении на разных участках тела замедляются процессы старения,

заметно улучшается качество кожи, волос, уходят болевые ощущения, тело становится более стройным. Терапия током улучшает эффект косметических средств, многократно усиливая их проницаемость.

Показания

- угри и акне;
- инфекционные кожные патологии;
- сниженный тонус, дряблость кожи и морщинки;
- повышенная жирность и наличие крупных пор;
- лимфостаз и прочие застойные явления;
- дерматит, лишай, экзема, неровный цвет лица;
- отёчность;
- алопеция и чрезмерное выпадение волос;
- целлюлит и жировые отложения;
- остеохондроз и заболевания суставов

Противопоказания

- Беременность;
- Обильный волосяной покров в зоне воздействия;
- Выраженный или запущенный купероз;
- Сердечно-сосудистая недостаточность и аритмия;
- Наличие кардиостимулятора;
- Наличие новообразований любого типа;
- ОРВИ;
- Инфекционные заболевания кожи;
- Лёгочный туберкулёз;
- Тяжёлая форма гипертонии;
- Детский возраст;
- Повышенная чувствительность и склонность к аллергическим реакциям;
- Индивидуальная непереносимость;
- Тромбофлебит;
- Эпилепсия;

Результаты процедуры

Эффективность физиотерапии и процедур с применением токов доказана уже давно. В современных медицинских учреждениях и физиокабинетах давно установлены аппараты для лечения самых разных заболеваний с помощью токов.

В косметологии токи действуют по тому же принципу - активизируют обмен веществ, избавляют от застойных явлений, улучшают качество кожи и волос. Ток в буквальном смысле возвращает к жизни и реанимирует процессы, которые с возрастом замедляются в нашем организме - выработка коллагена, эластина, обогащение кислородом, питание. За счет воздействия тока, сосуды, капилляры и мышцы рефлекторно приводятся в тонус. Такая "тренировка" позволяет поддерживать их эластичность результатом чего станет нормализация кровотока, снабжения тканей кислородом в достаточном количестве и ускорение обменных процессов.

Физиотерапия – Фонофорез

Фонофорез - физиотерапия, сочетающая в себе воздействие ультразвуковых высокочастотных волн с применением медикаментов, тем самым усиливая эффект: работают и активные действующие вещества препарата, и ультразвуковые волны.

Как проходит процедура

При касании манипулы ультразвукового препарата к коже пациента создаются колебания, механическая энергия переходит в тепловую, стимулируя восстановительные процессы.

Процедура не вызывает боли и дискомфорта, пациенты отмечают лишь легкое ощущение тепла в обрабатываемой области. Если возникают неприятные ощущения, важно сообщить о них специалисту, он скорректирует силу воздействия.

Обычно курс составляет 10–15 сеансов. Продолжительность процедуры зависит от показаний, области обработки и других факторов. Обычно достаточно 15 минут для получения желаемого эффекта.

Показания

- воспалительные заболевания опорно-двигательного аппарата: артрит, бурсит, тендинит, миозит, спондилоартрит и др.;
- дегенеративно-дистрофические заболевания, структурные изменения тканей: артроз, остеохондроз отделов позвоночника и пр.;
- межпозвонковая грыжа, протрузии;
- рубцы после операций;
- хронических воспалительных процессах репродуктивной и мочевыводящей систем
- перенесенные травмы и их последствия.

Противопоказания

- злокачественные опухоли;
- тяжелые патологии сердечно-сосудистой системы
- острые и хронические гнойные воспалительные процессы;
- выраженные эндокринные расстройства;
- крупные родинки в обрабатываемой области;
- туберкулез;
- заболевания крови.

Результаты процедуры

- Ультразвук оказывает положительные эффекты:
- легкое противовоспалительное действие;
- улучшение микроциркуляции крови;
- активация обменных процессов;
- улучшение лимфотока;
- нормализация эластичности тканей;
- усиление регенерации мышц, сухожилий, хрящей, связок.