**ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

Главная задача кардиологического отделения санатория не только профилактика, но и помощь в восстановлении здоровья людям, имеющим сердечно-сосудистые заболевания: ишемическую болезнь сердца, артериальную гипертонию и болезни периферических сосудов. Целью является улучшение качества жизни, повышение переносимости физических и повседневных нагрузок, улучшение общего самочувствия, а также снижения риска осложнений заболевания.

### У НАС ЕСТЬ

* лицензия на оказание санаторно-курортного лечения,
* высокая квалификация врачей-кардиологов,
* круглосуточное дежурство врачей,
* наличие палаты интенсивной терапии, дежурного санитарного автомобиля,
* отделения функциональной диагностики (ЭХО-КГ, УЗИ, суточное мониторирование ЭКГ и АД и др.) и лабораторного отделения (общий анализ крови, мочи, анализов крови на липидный обмен, кардиомаркеры, другие биохимические анализы),
* бассейн лечебного плавания,
* наличие профильных для заболеваний сердца природных лечебных факторов:

- суховоздушные углекислые ванны;

- минеральные общие и 4камерные азотно-радоновые ванны;

- аппаратная физиотерапия: лазеротерапия, магнитотерапия;

- лечебный массаж, лечебная баротерапия, кабинет гипокситерапии, иглорефлексотерапии.

Научно доказано, что термальные азотно-кремнистые радоновые воды способствуют улучшению микроциркуляции и кровообращения, нормализации функции эндотелия кровеносных сосудов, обладают спазмолитическим, противовоспалительным, седативным эффектами, необходимыми для лечения сосудистых заболеваний. Схема приема радоновых ванн зависит от тяжести заболевания и наличия сердечной недостаточности, лечение проводится под тщательным контролем самочувствия и диагностических параметров состояния системы кровообращения.

Каждому пациенту в отделении гарантирован индивидуальный подход в назначении лечебных процедур. Лечение зависит от тяжести заболевания и наличия сердечной недостаточности, проводится под контролем самочувствия и диагностических параметров состояния системы кровообращения.

Рекомендуется пройти курс психотерапии и получить консультацию врача-психотерапевта, который поможет пациенту найти выход из кризисной ситуации, оценить себя иначе, скорректировать нерациональные мысли, выработать позитивное мышление. Особенно это актуально для людей с заболеваниями системы кровообращения, остро реагирующими на психоэмоциональные нагрузки.

Сердечно-сосудистые заболевания, как правило, сопровождаются поражением «органов-мишеней» – это сетчатка глаз, почки, кора головного мозга, периферические сосуды. Поэтому в санатории «Россия» доступны консультации врачей-специалистов: эндокринолога, уролога, невролога для раннего выявления, профилактики и лечения осложнений сосудистых и других сопутствующих заболеваний.

В санатории организованы лекции и беседы на медицинские темы, помогающие познать причины, механизмы развития и серьезность последствий распространенных сердечно-сосудистых заболеваний: артериальной гипертонии, ишемической болезни сердца.

### ПОКАЗАНИЯ

* Хроническая ревматическая болезнь сердца в неактивной форме, ревматический миокардиосклероз.
* Пороки митральных клапанов без выраженного стеноза с нарушением кровообращения не выше I степени.
* Миокардиодистрофии различного генеза без нарушений ритма и проводимости.
* Атеросклероз I стадии без выраженных нарушений ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше I степени.
* Ишемическая болезнь сердца с редкими приступами стенокардии напряжения (I и II функциональный класс) без патологических изменений ЭКГ, с недостаточностью кровообращения не выше I степени.
* Состояние после хирургического лечения ишемической болезни сердца: через 3 месяца после эндоваскулярной ангиопластики и (или) стентирования коронарных артерий, без нарушений сердечного ритма и проводимости. ХСН I стадии.
* Эссенциальная гипертензия I стадии по ВОЗ (гипертоническая болезнь I-II A класса), при недостаточности кровообращения не выше I степени.
* Облитерирующий атеросклероз с хроническим (медленно прогрессирующим) течением и регионарной ишемией I-II степени в фазе ремиссии.
* Облитерирующий эндартериит I-II степени в фазе ремиссии.
* Варикозная болезнь нижних конечностей. Посттромботический синдром, хроническая венозная недостаточность I-II степени.
* Метаболический синдром.
* Наличие факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Перечень медицинских противопоказаний для санаторно-курортного лечения согласно приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 1029н.

### ДИАГНОСТИКА

* Клинический анализ крови.
* Клинический анализ мочи.
* Биохимические анализы по показаниям (глюкоза, липидный профиль, печеночные пробы, креатинин, электролиты, система гемостаза, кардиомаркеры).
* ЭКГ, ВРС, по показаниям - суточное мониторирование АД и ЭКГ, ЭхоКГ, УЗД диагностика сосудов.
* Консультации диетолога, эндокринолога, кардиолога, ревматолога, психотерапевта.

### ЛЕЧЕНИЕ

* Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, 4-х камерные минеральные ванны, сидячие).
* При наличии противопоказаний к минеральным ваннам назначаются искусственные ванны, сухие углекислые ванны.
* Питьевое лечение минеральных лечебно-столовых вод в целях профилактики и лечения нарушений обмена веществ (дислипидемия).
* Диетотерапия.
* Гидротерапия: один из лечебных душей (дождевой, циркулярный).
* Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны, ближний туризм).
* Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал, терренкур, маршруты дозированной ходьбы, скандинавская ходьба.
* Медицинский массаж (ручной), 1 зона.
* Психотерапия.
* Один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств, Трансаир и др.).
* Один из видов малых радоновых процедур (по показаниям).
* Посещение термального комплекса (бассейн, сауна).

*Лечебный комплекс формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи, утвержденных приказами Минздравсоцразвития РФ от 23.11.2004г. №№ 221-221, в пределах суммы, заложенной на лечение в путевку.*