**ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

Социальная значимость заболеваний желудочно-кишечного тракта обусловлена значительной частотой их распространения, хроническим рецидивирующим течением, а также нередкими, угрожающими жизни больного, осложнениями.

В патогенезе большинства этих заболеваний лежат нарушения двигательной, секреторной и выделительной функции органов пищеварения, развитие воспалительных, структурных иммунных и трофических нарушений, расстройство функции главных пищеварительных желёз, различных видов обмена, нарушения центральной, вегетативной нервной и эндокринной систем. Пребывание на курорте, приводит к нормализации функционального состояния нейро-эндокринно-иммунной системы. В результате изменяется состояние нейрогуморальных регулирующих систем, что отражается на деятельности патологически измененных внутренних органов.

Основными элементами лечебного комплекса являются питьевые минеральные воды, лечебные грязи, диетотерапия, охранительный санаторный режим, климатолечение, психотерапия, физиотерапевтические процедуры, лечебная физкультура.

### ПОКАЗАНИЯ

* Эзофагит I - II стадия, легкой и средней степени тяжести, фаза ремиссии.
* Гастроэзофагеальный рефлюкс с эзофагитом и без эзофагита легкой и средней степени тяжести, фаза ремиссии.
* Ахалазия кардиальной части.
* Дискинезия пищевода легкой и средней степени, фаза ремиссии.
* Хроническая язва без кровотечения или прободения.
* Эрозии желудка. Язва (пептическая) пилорической части желудка, фаза ремиссии.
* Эрозия двенадцатиперстной кишки.
* Язва (пептическая) двенадцатиперстной кишки, постпилорической части, фаза ремиссии.
* Гастроеюнальная язва.
* Язва (пептическая) или эрозия в фазе ремиссии.
* Анастомоз: желудочно-ободочнокишечная; желудочно-тонкокишечная; желудочно-тощекишечная; краевая; соустья.
* Хронический поверхностный гастрит, фаза ремиссии.
* Хронический атрофический гастрит, фаза ремиссии.
* Хронический дуоденит с сохраненной и повышенной секрецией, фаза ремиссии.
* Другие уточненные неинфекционные гастроэнтериты и колиты, фаза ремиссии.
* Синдром раздраженного кишечника легкой и средней степени тяжести.
* Другие функциональные кишечные нарушения легкой и средней степени тяжести.
* Хронический персистирующий гепатит в неактивной фазе при нормальных показателях уровня тканевых ферментов и незначительных отклонениях показателей функциональных проб печени при общем удовлетворительном состоянии.
* Хронический персистирующий или лобулярный гепатит в неактивной фазе, при нормальных показателях уровня тканевых ферментов и незначительных отклонениях показателей функциональных проб печени, при общем удовлетворительном состоянии.
* Желчнокаменная болезнь без приступов колики желчного пузыря, за исключением форм, осложненных инфекцией, а также требующих хирургического вмешательства (множественные или крупные единичные конкременты, закупорка желчных путей), фаза ремиссии.
* Хронический холецистит различной этиологии, без склонности к частым обострениям, без явлений желтухи и при нормальном значении скорости оседания эритроцитов (далее - СОЭ), фаза ремиссии.
* Холангит без склонности к частым обострениям, без явлений желтухи и холестаза, при нормальном значении СОЭ, фаза ремиссии.
* Хронический панкреатит смешанной этиологии, легкой и средней степени тяжести без выраженной внешнесекреторной недостаточности и болевого синдрома.
* Болезни оперированного желудка (после операции по поводу язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки) с наличием демпинг-синдрома и гипогликемического синдрома легкой и средней степени тяжести, астенического синдрома, гастрита культи, панкреатита, гепатита, холецистита, энтероколита, колита.
* Дисфункция после колостомии и энтеростомии.
* Постхолецистэктомический синдром.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Перечень медицинских противопоказаний для санаторно-курортного лечения согласно приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 1029н.

### ДИАГНОСТИКА

* Клинический анализ крови.
* Клинический анализ мочи.
* Клинический анализ кала.
* Биохимический анализ крови (гликемический профиль, липидный профиль, печеночные пробы, мочевая кислота, креатинин).
* Анализ крови на гормоны щитовидной железы, гипофиза, половых желез (платные услуги).
* Анализ крови на ионизированный кальций, магний, 25 ОН витамин Д, фосфор.
* Функциональные исследования: ЭКГ. УЗИ.
* Консультации диетолога, гастроэнтеролога, стоматолога, дерматовенеролога, психотерапевта, рефлексотерапевта.

### ЛЕЧЕНИЕ

* Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, 4-х камерные минеральные ванны, сухие углекислые ванны, искусственные ванны).
* Диетотерапия.
* Питьевое лечение минеральной лечебно-столовой воды, фиточаи.
* Грязелечение (грязевые тампоны, аппликации).
* Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярный, Шарко, Виши) или подводный душ-массаж (гидромассаж.
* Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны).
* Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал, терренкур, маршруты дозированной ходьбы, скандинавская ходьба.
* Медицинский массаж (ручной), 1 зона.
* Психотерапия.
* Рефлексотерапия или один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств, импульсные токи, лазеротеарпия, Трансаир и др.).
* Один из видов малых радоновых процедур (по показаниям).
* Термотерапия (бассейн, сауна).
* Очистительные клизмы.
* Микроклизмы с фитосборами.
* Тюбаж; (беззондовое зондирование) с минеральной водой и сорбитом.
* Микроклизмы с пантогематогеном.
* Микроклизмы с фитосборами.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

* Мониторное очищение кишечника с помощью аппарата Colongydromat /Германия/
* Гирудотерапия.
* Плазмаферез.
* Озонотерапия (кишечные инсуффляции озоновой смеси).
* Общая криотерапия.

*Лечебный комплекс формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи, утвержденных приказами Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004г. №№ 208, 227, в пределах суммы, заложенной на лечение в путевку.*